



ELOGE DE LA NATURE CUBAINE (SOFT ADVENTURE)

*12 Jours / 10 Nuits - à partir de 2 455€
Vols + pension complète + guide local*

Au-delà de son histoire trépidante, sa population enjouée, sa musique endiablée et son héritage artistique, Cuba recèle l'une des plus belles « natures » du continent. Après la renaissance Havane, randonnez dans la sublime campagne de l'ouest en partant notamment à l'assaut d'un « mogote », détendez-vous sur un « cayo » paradisiaque, arpentez les « sierras » centrales avant de sinuer au coeur de l'héritage colonial unique de Trinidad et Cienfuegos. Un programme original de découverte active bénéficiant chaque soir d'étapes de confort. 10 à 16 participants Niveau de difficulté ***** Soft Adventure : cette mention indique la présence de treks ou d'activités sportives type vélo, VTT, kayak, etc. Le niveau de difficulté générale du circuit est indiqué par des étoiles : ***** balade / ***** accessible à tous / ***** bonne condition physique requise / ***** sportif / ***** difficile. À chaque activité sont généralement indiquées les notions suivantes : altitude (si élevée) - kilomètres - durée -

niveau de difficulté - dénivelé (si existant). La majorité des activités pourront être facultatives, veuillez nous consulter pour obtenir de plus amples renseignements. ***COMPTE TENU DE L'ACTUALITE, LA DEMANDE POUR CUBA EST EXPONENTIELLE MAIS L'OFFRE IDENTIQUE, DE FAIT DES RESERVATIONS ANTICIPEES ENTRE 6 ET 8 MOIS AVANT LE DEPART SONT CONSEILLEES***



Vous aimerez :

- Voyager en petit groupe de 10 à 16 participants



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 : FRANCE / MADRID / LA HAVANE

Vol à destination de La Havane via Madrid sur Iberia ou Air Europa. Arrivée en début de soirée.

JOUR 2 : LA HAVANE

Exploration de la perfection d'architecture coloniale érigée à partir de 1514 que symbolise la merveilleuse vieille Havane, classée au patrimoine mondial. Un parcours dans le dédale magique formé par son lacinis de ruelles, vous conduit aux quatre « plazas » qui la composent. Sur la Plaza de Armas, visite du musée de la ville, sis au coeur de l'ancien palais des Capitaines Généraux, qui abrite une importante collection d'objets de l'époque coloniale. Après-midi libre pour découvrir à votre guise, le charme exquis de la cité intemporelle.

JOUR 3 : LA HAVANE / PINAR DEL RIO / VINALES

Route à travers la paisible campagne jusqu'à Piñar del Rio, riche centre de la culture du tabac. Visite d'une fabrique de cigares puis d'une « finca » traditionnelle où il sera possible d'effectuer une promenade à cheval (1h) dans le doux paysage de la campagne tropicale (ou une promenade pédestre). Depuis le mirador de Los Jazmines, admirez l'inouïe beauté de la vallée des Mogotes, avant de rejoindre le charmant village de Viñales.

JOUR 4 : VINALES

Randonnée dans cette atmosphère bucolique avant l'ascension d'un impressionnant mogote. Ces buttes rocheuses de forme conique couvertes de végétation tropicale, peuvent atteindre les 400 m de haut (3 h - difficulté facile - dénivelé 400 m). Visite d'une plantation de tabac créée au XIXe siècle, afin de découvrir tout le processus de création du fameux cigare cubain, dont la phase cruciale du séchage, effectué dans un despalillo.

JOUR 5 : VINALES / LAS TERRAZAS

Départ pour Las Terrazas au coeur de la Sierra del Rosario où vous sont présentés les resorts communautaires qui régissent le village. Créé par la « Révolution » dans les années 70, ce projet de développement durable dédié au monde paysan en difficulté, est un succès. Randonnée dans la Sierra de Los Organos (6 km - 1 h - difficulté facile - dénivelé 300 m). Depuis les berges du Rio San Juan rejoignez le site d'une ancienne plantation de café, où vous sera proposé un canopy tour (tyrolienne) pour « survoler » de manière ludique et sportive la forêt tropicale (activité optionnelle payable sur place).

JOUR 6 : LAS TERRAZAS / SANTA CLARA / LAC HANABANILLA

Route vers le sanctuaire de Che Guevara, Santa Clara. Ici l'immense Plaza de la Revolucion accueille le Mausolée inauguré en 1988 à l'occasion du 30e anniversaire de la bataille de Santa Clara, décisive dans le « triomphe de la Révolution ». Ce monument grandiloquent est à l'image de la ferveur cubaine pour l'un des plus grands héros nationaux. Le Mémorial du train blindé, conte l'épisode héroïque des barbudos contre l'armée de Batista. Continuation vers l'environnement forestier du lac Habanilla.

JOUR 7 : LAC HANABANILLA / SANCTI SPIRITUS

Au coeur de la luxuriante flore tropicale bordant ce lac artificiel créé au coeur du massif de l'Escambray, randonnée (12 km – 2h - difficulté moyenne - faible dénivelé) sur un parcours traversant des bourgades rurales. Ils sont l'occasion d'échanger avec la réalité actuelle des petits exploitants agricoles cubains. Retour sur les berges du lac et transfert en bateau à Rio Negro. Continuation par la route vers Sancti Spiritus. Animée par la culture de la canne à sucre, cette jolie ville fondée au XVIe siècle, a conservé un bel héritage colonial.

JOUR 8 : SANCTI SPIRITUS / ALTURAS DE BANAÑO / TRINIDAD

Départ vers la Réserve de Las Alturas de Banao, deuxième biodiversité la plus riche de l'île, pour une randonnée (3h30 - difficulté moyenne – dénivelé 700 m – traversée de rivières) jusqu'à un refuge offrant une superbe vue panoramique. Découvrez à l'occasion la belle flore endémique parmi les dizaines d'espèces d'orchidées, de fougères ou le natif Begonia Banaense. La faune locale s'enorgueillit d'accueillir l'oiseau national, le superbe Toco-toco, qui dispute sa position dominante avec ses congénères perroquets, pics verts ou colibris. En route vers Trinidad, traversée de la Valle de los Ingenios, vallée sucrière dominée par les contreforts de la Sierra de l'Escambray. Le domaine Iznaga témoigne de la période d'opulence des grandes exploitations sucrières aux XVIIIe et XIXe siècles.

JOUR 9 : TRINIDAD

Visite de cette lumineuse cité coloniale qui garde intacts les souvenirs de son glorieux passé sucrier. Au coeur du somptueux Palacio Cantero, aujourd'hui Museo Historico Municipal, se déploient les fastes de l'oligarchie sucrière qui dirigeait la ville alors. Depuis sa terrasse s'ouvre un merveilleux panorama sur la ville classée au Patrimoine Mondial. Puis confrontez-vous à la danse latine la plus endiablée avec un cours de salsa donné par un professeur aguerri à l'initiation de débutants. Après-midi libre pour profiter du joyau de l'île à votre guise.

JOUR 10 : TRINIDAD / CIENFUEGOS / LA HAVANE

Route vers Cienfuegos. Cheminement dans l'un des plus beaux jardins botaniques qui soient au monde, la Soledad. Héritage français en Caraïbes, puisque ce sont des colons bordelais qui fondèrent la ville, Cienfuegos dégage aujourd'hui un charme à part sur l'Isla Grande.

JOUR 11 : LA HAVANE / MADRID

Matinée libre pour notamment découvrir la forteresse XVIIIe de San Carlos de la Cabaña dont l'avantage premier est d'offrir une sublime vue sur la ville et la baie. L'après-midi à bord de vieilles voitures américaines des années 50, tour de la ville moderne et ses sites emblématiques, la célèbre promenade du Malecon, le Prado, le Vedado, Miramar puis enfin l'impressionnante Place de la Révolution. Vol à destination de France via Madrid.

JOUR 12 : MADRID / FRANCE

Vol de correspondance et arrivée en France.



VOS HÉBERGEMENTS

VOS HOTELS ou similaire

SANCTI SPIRITUS Rijo Plaza***



LE BUDGET

Le prix comprend :

Les vols transatlantiques sur Air France (taxes d'aéroport 275 € incluant 200 € de surcharge carburant), sur Iberia via Madrid ou Air Europa via Madrid, la carte de tourisme (22 €), la pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 13, les déplacements terrestres, les visites mentionnées au programme, les services d'un guide-accompagnateur francophone local, l'assurance assistance.

Le prix ne comprend pas :

Le dîner du jour 1, les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires, l'assurance annulation facultative (à partir de 2,5 % du prix total du voyage), le supplément chambre individuelle 230 € en 2016 et 250 € en 2017.

Conditions particulières :

De 10 à 16 participants



VOTRE CARTE





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES/MAISONS
du Voyage